献立表

現　　場：院外　本社工場
献立種類：常食Ｃ（ 個別献立 ／ Ａ ／ Ｂ ）
期　　間：2014/7/7～2014/7/13

	日	月	火	水	木	金	土
		7	8	9	10	11	12
朝食	[Ａ] ■食ﾊﾟﾝ100ｇ _1 食パン100 100ｇ ■ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ（ｱﾙﾊ）40個 8ｇ ■ｲﾁｺﾞﾐｯｸｽｼﾞｬﾑ いちごﾐｯｸｽｼﾞｬﾑ 40個 15ｇ [Ｂ] ■全粥300ｇ 精白米 ５．６ｋｇ 60ｇ ■ﾀｲ味噌 三島 鯛みそ 8ｇ×40 8ｇ [共通料理] ■普通牛乳 普通牛乳（200ｍｌ） 200ｇ ■ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ（100ｇ） カットパイン(冷) 100ｇ ■ｶﾘﾌﾗﾜｰのｺﾝｿﾒ煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰ（冷） ５００ｇ 60ｇ 人参（生） 5ｇ ポークウインナースライス 10ｇ 食塩 5K 0.2ｇ コンソメ500ｇ 0.8ｇ	[Ａ] ■胚芽食ﾊﾟﾝ100ｇ _1 胚芽食パン100 100ｇ ■ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ（ｱﾙﾊ）40個 8ｇ ■ﾘﾝｺﾞｼﾞｬﾑ _1 りんごｼﾞｬﾑ 40個 15ｇ [Ｂ] ■全粥300ｇ 精白米 ５．６ｋｇ 60ｇ ■ﾀｲ味噌 三島 鯛みそ 8ｇ×40 8ｇ [共通料理] ■普通牛乳 普通牛乳（200ｍｌ） 200ｇ ■ｵﾚﾝｼﾞ（100ｇ） オレンジ(ｶｯﾄ)100ｇ 100ｇ ■ﾁﾝｹﾞﾝ菜の炒め煮 _1 ﾁﾝｹﾞﾝ菜ｶｯﾄ（冷）500ｇ 70ｇ 人参（生） 5ｇ 塩味ひかえめかにかまちらしＯ 8ｇ 食塩 5K 0.2ｇ コンソメ500ｇ 0.8ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 1ｇ	[Ａ] ■食ﾊﾟﾝ100ｇ _1 食パン100 100ｇ ■ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ（ｱﾙﾊ）40個 8ｇ ■ｲﾁｺﾞﾐｯｸｽｼﾞｬﾑ _1 いちごﾐｯｸｽｼﾞｬﾑ 40個 15ｇ [Ｂ] ■全粥300ｇ 精白米 ５．６ｋｇ 60ｇ ■のり佃煮 のり佃煮 7ｇ×100 7ｇ [共通料理] ■普通牛乳 普通牛乳（200ｍｌ） 200ｇ ■バナナ1本 バナナ（本）◎ 100ｇ ■ゆで玉子 鶏卵90個入り 50ｇ ■ｷｬﾍﾞﾂの炒め煮 _1 キャベツ（生） 60ｇ 人参（生） 5ｇ ツナフレーク 1Kg 10ｇ 食塩 5K 0.1ｇ コンソメ500ｇ 0.5ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 1ｇ	[Ａ] ■食ﾊﾟﾝ100ｇ _1 食パン100 100ｇ ■ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ（ｱﾙﾊ）40個 8ｇ ■ｲﾁｺﾞﾐｯｸｽｼﾞｬﾑ _1 いちごﾐｯｸｽｼﾞｬﾑ 40個 15ｇ [Ｂ] ■全粥300ｇ 精白米 ５．６ｋｇ 60ｇ ■●梅びしお 三島 梅びしお 40個 8ｇ [共通料理] ■普通牛乳 普通牛乳（200ｍｌ） 200ｇ ■ﾒﾛﾝ（100ｇ） メロン（カット）100ｇ生 100ｇ ■ｲﾝｹﾞﾝの炒め物 _1 ｶｯﾄｲﾝｹﾞﾝ5ｃｍ（冷） ５００ｇ 45ｇ 刻みハム小間 2ｋｇ 10ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 2ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 2ｇ みりん風（サンホーム）20L 1ｇ	[Ａ] ■ﾚｰｽﾊﾟﾝ90ｇ _1 レースパン90. 90ｇ ■ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ（ｱﾙﾊ）40個 8ｇ ■ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞｼﾞｬﾑ _1 ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞｼﾞｬﾑ 40個 15ｇ [Ｂ] ■全粥300ｇ 精白米 ５．６ｋｇ 60ｇ ■のり佃煮 のり佃煮 7ｇ×100 7ｇ [共通料理] ■普通牛乳 普通牛乳（200ｍｌ） 200ｇ ■ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ70ｇ(ﾀｶﾅ3P) 70ｇ ■じゃが芋のポトフ _1 ﾏｰｸｲﾝ乱切り皮なし（冷）1 60ｇ 人参（生） 10ｇ 魚肉ソーセージ5mm 10ｇ 食塩 5K 0.1ｇ コンソメ500ｇ 0.4ｇ	[Ａ] ■食ﾊﾟﾝ100ｇ _1 食パン100 100ｇ ■ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ（ｱﾙﾊ）40個 8ｇ ■ｲﾁｺﾞﾐｯｸｽｼﾞｬﾑ _1 いちごﾐｯｸｽｼﾞｬﾑ 40個 15ｇ [Ｂ] ■全粥300ｇ 精白米 ５．６ｋｇ 60ｇ ■●梅びしお 三島 梅びしお 40個 8ｇ [共通料理] ■普通牛乳 普通牛乳（200ｍｌ） 200ｇ ■バナナ1本 バナナ（本）◎ 100ｇ ■卵とじ(中華風) QP 凍結全卵 1Kg 50ｇ 人参（生） 5ｇ ムキ玉葱(生) 20ｇ シャンタン 1Kg 1ｇ 食塩 5K 0.2ｇ うすくちしょうゆ 18L 1ｇ	[Ａ] ■ﾂｲｽﾄﾊﾟﾝ90ｇ _1 ツイストパン90. 90ｇ ■ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾏｰｶﾞﾘﾝ（ｱﾙﾊ）40個 8ｇ ■ﾘﾝｺﾞｼﾞｬﾑ _1 りんごｼﾞｬﾑ 40個 15ｇ [Ｂ] ■全粥300ｇ 精白米 ５．６ｋｇ 60ｇ ■のり佃煮 のり佃煮 7ｇ×100 7ｇ [共通料理] ■普通牛乳 普通牛乳（200ｍｌ） 200ｇ ■ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾃｨｸｽﾖｰｸﾞﾙﾄ 70ｇ ■ゆで玉子 鶏卵90個入り 50ｇ ■ﾎｳﾚﾝ草の炒め煮 _1 ほうれん草（冷）１ｋｇ 60ｇ 人参（生） 5ｇ 塩味ひかえめかにかまちらしＯ 8ｇ コンソメ500ｇ 0.5ｇ 食塩 5K 0.1ｇ マギーブイヨン1Kg 0.2ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 1ｇ
昼食	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■小田巻蒸し 鶏ササミ 筋なし 30ｇ ムキエビ 1Kg 20ｇ 料理酒（サンホーム）20L 2ｇ こいくちしょうゆ 18L 1ｇ 玉うどん ２００ｇ 50ｇ 鶏卵90個入り 40ｇ 出汁 170ｇ うすくちしょうゆ 18L 5ｇ みりん風（サンホーム）20L 5ｇ ＳＨ京風蒲鉾きねやき３mm 3.4ｇ みつば（生） 3ｇ ■大根の味噌かけ（大豆ｷｻﾞﾐ） 大根乱切り 60ｇ ムキ玉葱(生) 20ｇ 大豆（水煮）１ｋｇ 20ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 1ｇ マルコメM赤２０ｋｇ 4ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 2ｇ みりん風（サンホーム）20L 1ｇ 出汁 7ｇ ■☆ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ポテトサラダ1Kg 60ｇ パセリパウダー 80ｇ 0.01ｇ ■白桃缶 白桃缶ｸﾞｲｽ（1号缶）1.75K 60ｇ	■●米飯200ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 90ｇ ビタミンB1 0.45ｇ ■☆七夕そうめん _1 そうめん9K 32ｇ 茶そうめん（乾）110ｇ×10 3ｇ 梅そうめん 5ｇ ＳＨ京風蒲鉾きねやき３mm 3.3ｇ オクラスライス（冷） ５００ｇ 30ｇ 錦糸玉子（冷） 25ｇ めんつゆ小袋 30ｇ×100 30ｇ ■天ぷら盛り合わせ のばし海老20ｇ×20 20ｇ 竹輪（冷） 60ｇ 15ｇ 南瓜(生) 20ｇ なす（生） 10ｇ 天ぷら粉サクサク味10ｋｇ×2ｐｃ×3ｃ 10ｇ ししとうがらし（本）生 10ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 10ｇ ■手作七夕ｾﾞﾘｰ ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙｼﾞｭｰｽ(ﾋﾟｰﾁﾄｰｽ)1L 25ｇ 水 50ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 8ｇ イナアガーL 1.68ｇ	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■鶏唐揚げ _1 鶏もも（冷）2Kg入 80ｇ おろし生姜 １ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 3ｇ 料理酒（サンホーム）20L 2ｇ さつま芋粉 １ｋｇ 10ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 10ｇ スパゲッティ（乾） 4kg 8ｇ ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾞﾙ（冷） １ｋｇ 8ｇ 食塩 5K 0.2ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 1ｇ ﾌﾟﾛｯｺﾘｰ（冷）５００ｇ 40ｇ ■☆ﾁﾝｹﾞﾝの柚子和え _1 ﾁﾝｹﾞﾝ菜ｶｯﾄ（冷）500ｇ 70ｇ 塩味ひかえめかにかまちらしＯ 8ｇ ゆず果汁生360ｍｌ 1ｇ うすくちしょうゆ 18L 2ｇ みりん風（サンホーム）20L 1ｇ 食物せんい 500ｇ 5ｇ ■味噌汁 _1 おつゆ麩1Ｋｇ 3ｇ 粉末味噌ﾊﾟｯﾀﾏｴG2 １ｋｇ×10 5ｇ ■☆手作りﾌﾟﾘﾝ 普通牛乳（1Ｌ） 50ｇ QP 凍結全卵 1Kg 25ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 10ｇ ﾌﾟﾘﾝｶｯﾌﾟ PP66-110-1 身 1ｇ ﾌﾟﾘﾝｶｯﾌﾟ66ΦTC（B1-TC）蓋 1ｇ	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■肉団子の旨煮 ミートボール 1Kg（65ヶ入） 60ｇ 焼き豆腐 400ｇ 67ｇ 人参（生） 10ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 5ｇ みりん風（サンホーム）20L 2ｇ 料理酒（サンホーム）20L 2ｇ ﾌﾟﾛｯｺﾘｰ（冷）５００ｇ 40ｇ ■☆ｻﾂﾏ芋のﾚﾓﾝ煮 さつまいも乱切り（冷） 60ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 8ｇ 食塩 5K 0.1ｇ ポッカレモン720ｍｌ 0.5ｇ ■☆ナムル _1 太もやし◎ 70ｇ パプリカミックス（冷）１ｋｇ 10ｇ 本しめじ（冷）500ｇ 10ｇ 酢（ﾀｶﾉｲ さくら酢） 20L 2ｇ うすくちしょうゆ 18L 2ｇ 白ごま（炒り） １ｋｇ 1ｇ ごま油 1.65Kg 2ｇ ■味噌汁 _1 ﾁﾝｹﾞﾝ菜ｶｯﾄ（冷）500ｇ 15ｇ 粉末味噌ﾊﾟｯﾀﾏｴG2 １ｋｇ×10 5ｇ	■●米飯200ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 90ｇ ビタミンB1 0.23ｇ ■冷製ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺 _1 乾燥中華そば １ｋｇ 40ｇ 豚 ミンチ 40ｇ ムキ玉葱(生) 40ｇ 赤出し味噌 ５００ｇ 5ｇ マルコメM赤２０ｋｇ 2ｇ おろし生姜 １ｋｇ 0.5ｇ おろしニンニク １ｋｇ 0.1ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 2ｇ こいくちしょうゆ 18L 1ｇ 鶏ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ １ｋｇ 1ｇ 水 80ｇ さつま芋粉 １ｋｇ 2ｇ ごま油 1.65Kg 2ｇ きゅうり（生） 20ｇ ■ｺﾞｰﾔﾁｬﾝﾌﾟﾙ ｺﾞｰﾔｽﾗｲｽ（冷）５００ｇ 40ｇ キャベツ（生） 40ｇ 生椎茸（冷） 500ｇ 20ｇ 人参（生） 15ｇ ソフトタイプ １ｋｇ×5ｐｃ×2 40ｇ 白ごま（炒り） １ｋｇ 3ｇ 錦糸玉子（冷） 25ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 2ｇ 花かつお 500ｇ 2ｇ 料理酒（サンホーム）20L 1.5ｇ 食塩 5K 0.1ｇ こいくちしょうゆ 18L 5ｇ ■梨缶 梨缶ｸﾞｲｽｶｯﾄ1号缶 60ｇ	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■酢豚 _1 豚ももダイスカット 60ｇ 料理酒（サンホーム）20L 0.5ｇ ごま油 1.65Kg 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 1.5ｇ さつま芋粉 １ｋｇ 6ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 6ｇ ムキ玉葱(生) 40ｇ 人参（生） 20ｇ 青ピーマン（生） 10ｇ 生椎茸（冷） 500ｇ 30ｇ 筍（水煮） １ｋｇ 20ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 2ｇ 酢ぶたの味 500ｇ（ﾀｶﾉｲ） 12ｇ 水 36ｇ ■里芋の磯風味 _1 里芋乱切り（冷） 500ｇ 60ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 3ｇ みりん風（サンホーム）20L 2ｇ 青海苔粉 100ｇ 0.5ｇ ■中華ｽｰﾌﾟ _1 ツナワカメ1Ｋｇ 0.5ｇ 白ごま（炒り） １ｋｇ 1ｇ ごま油 1.65Kg 0.5ｇ 中華スープゴールド 1.5ｇ ■パイン缶 パインチビット缶1.7Ｋ 60ｇ	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■魚の揚げ煮 _1 骨なしホキ80ｇ ５切 80ｇ 料理酒（サンホーム）20L 2ｇ さつま芋粉 １ｋｇ 8ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 8ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 2ｇ こいくちしょうゆ 18L 4ｇ みりん風（サンホーム）20L 1ｇ ﾌﾟﾛｯｺﾘｰ（冷）５００ｇ 40ｇ 人参（生） 10ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ うすくちしょうゆ 18L 2ｇ みりん風（サンホーム）20L 1ｇ ■厚揚げの含め煮 厚揚げ 90ｇ×3個 45ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1.5ｇ こいくちしょうゆ 18L 3ｇ みりん風（サンホーム）20L 3ｇ 料理酒（サンホーム）20L 1ｇ グリンピース（冷） １ｋｇ 3ｇ ■☆ﾁﾝｹﾞﾝ菜のｻﾗﾀﾞ _1 ﾁﾝｹﾞﾝ菜ｶｯﾄ（冷）500ｇ 60ｇ 人参（生） 5ｇ カットワカメ1Ｋｇ 1ｇ SSKﾏﾖﾈｰｽﾞ小袋10ｇ×40 10ｇ
夕食	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 豆腐ハンバーグ80ｇ 80ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 1ｇ 出汁 40ｇ こいくちしょうゆ 18L 4ｇ おろし生姜 １ｋｇ 0.5ｇ ムキ玉葱(生) 20ｇ ﾏｯｼｭﾙｰﾑ缶454ｇ 20ｇ さつま芋粉 １ｋｇ 1ｇ 菜の花（冷） ５００ｇ 40ｇ 人参（生） 5ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 0.3ｇ こいくちしょうゆ 18L 1ｇ ■ﾎｳﾚﾝ草と湯葉の煮浸し _1 ほうれん草（冷）１ｋｇ 60ｇ キザミゆば（冷） 3ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 3ｇ みりん風（サンホーム）20L 1ｇ ■☆ひじきｻﾗﾀﾞ _1 ほしひじき1Kg 5ｇ 干切り赤ﾋﾟｰﾏﾝ（冷）１ｋｇ 5ｇ ホールコーン（冷） １ｋｇ 5ｇ ﾘﾝｺﾞ香り胡麻（小袋） 10ｇ ■ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾃｨｸｽﾖｰｸﾞﾙﾄ 70ｇ	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■麻婆豆腐 木綿豆腐 400ｇ 133ｇ こいくちしょうゆ 18L 3ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ 豚 ミンチ 30ｇ ムキ玉葱(生) 60ｇ 人参（生） 10ｇ マーボー豆腐の素1L 20ｇ さんしょう（粉） 0.1ｇ 赤出し味噌 ５００ｇ 3ｇ さつま芋粉 １ｋｇ 2ｇ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ（冷） １ｋｇ 3ｇ ■ﾘﾖﾈｰｽﾞﾎﾟﾃﾄ ﾒｰｸｲﾝ乱切り皮なし（冷）1 60ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 6ｇ ムキ玉葱(生) 30ｇ マーガリン450ｇ 3ｇ 食塩 5K 0.5ｇ コショー300ｇ 0.02ｇ パセリパウダー 80ｇ 0.1ｇ ■☆小松菜ｻﾗﾀﾞ _1 小松菜カット（冷） ５００ｇ 60ｇ 人参（生） 5ｇ ツナフレーク 1Kg 15ｇ SSKﾏﾖﾈｰｽﾞ小袋10ｇ×40 10ｇ ■ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾃｨｸｽﾖｰｸﾞﾙﾄ 70ｇ	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■白身魚の南部焼き _1 骨なしメルルーサ80ｇ 10切 80ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 2.5ｇ みりん風（サンホーム）20L 1ｇ 料理酒（サンホーム）20L 0.5ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 2ｇ 白ごま（炒り） １ｋｇ 1ｇ 黒ごま（炒り） １ｋｇ 1ｇ 大根乱切り 30ｇ 人参（生） 10ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 0.5ｇ こいくちしょうゆ 18L 1ｇ ■ｼﾞｬｶﾞ芋の味噌煮 _1 ﾒｰｸｲﾝ乱切り皮なし（冷）1 60ｇ みりん風（サンホーム）20L 1ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 1ｇ マルコメM赤２０ｋｇ 3ｇ 料理酒（サンホーム）20L 1ｇ グリンピース（冷） １ｋｇ 3ｇ ■☆胡瓜の酢の物 きゅうり（生） 50ｇ ムキエビ 1Kg 15ｇ カットワカメ1Ｋｇ 0.5ｇ 白ごま（炒り） １ｋｇ 2ｇ おろし生姜 １ｋｇ 0.3ｇ 酢（ﾀｶﾉｲ さくら酢） 20L 5ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 3ｇ うすくちしょうゆ 18L 0.5ｇ ■ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾃｨｸｽﾖｰｸﾞﾙﾄ 70ｇ	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■ﾀﾗﾏｺﾞ焼ｻｻｲあん _1 QP 凍結全卵 1Kg 75ｇ ムキ玉葱(生) 20ｇ 料理酒（サンホーム）20L 3ｇ ごま油 1.65Kg 2ｇ 食塩 5K 0.2ｇ こいくちしょうゆ 18L 3ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 2ｇ 白菜（生） 30ｇ 生椎茸（冷） 500ｇ 10ｇ 人参（生） 5ｇ 青ねぎ（冷） １ｋｇ 5ｇ 料理酒（サンホーム）20L 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 3ｇ みりん風（サンホーム）20L 2ｇ 出汁 50ｇ さつま芋粉 １ｋｇ 2ｇ ■☆金時煮豆 金時豆（乾燥） 25ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 13ｇ 食塩 5K 0.05ｇ ■☆ﾎｳﾚﾝ草のおかか和え _1 ほうれん草（冷）１ｋｇ 70ｇ 花かつお 500ｇ 1ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 0.5ｇ こいくちしょうゆ 18L 2ｇ 食物せんい 500ｇ 5ｇ ■ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾃｨｸｽﾖｰｸﾞﾙﾄ 70ｇ	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■アｼﾞのﾑﾆｴﾙ 骨なしアジ80ｇ ５切 80ｇ 食塩 5K 0.3ｇ コショー300ｇ 0.03ｇ 小麦粉 １ｋｇ 8ｇ マーガリン450ｇ 3ｇ スパゲッティ（乾） 4kg 10ｇ ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾞﾙ（冷） １ｋｇ 10ｇ 食塩 5K 0.2ｇ コショー300ｇ 0.02ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 1ｇ SSKﾀﾙﾀﾙｿｰｽ小袋8ｇ×40ヶ 8ｇ ■南瓜の煮物 南瓜乱切り（冷凍） 60ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 0.5ｇ うすくちしょうゆ 18L 2ｇ みりん風（サンホーム）20L 1ｇ ■☆白菜の酢の物 _1 白菜（生） 90ｇ 千切かまぼこ500ｇ 10ｇ 酢（ﾀｶﾉｲ さくら酢） 20L 5ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 4ｇ うすくちしょうゆ 18L 0.2ｇ 食物せんい 500ｇ 5ｇ ■うぐいす煮豆 うぐいす豆 １ｋｇ 20ｇ ■ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾃｨｸｽﾖｰｸﾞﾙﾄ 70ｇ	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■肉豆腐 _1 牛オリーブももスライス 40ｇ キャノーラ油16.5ｋｇ 1ｇ 焼き豆腐 400ｇ 133ｇ 白菜（生） 70ｇ 人参（生） 5ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 3ｇ こいくちしょうゆ 18L 6ｇ 料理酒（サンホーム）20L 2ｇ みりん風（サンホーム）20L 2ｇ ■大根べっこう煮 _1 大根乱切り 60ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 3ｇ みりん風（サンホーム）20L 2ｇ 絹さや（冷） ５００ｇ 3ｇ ■じゃが芋の煮物 _1 ﾒｰｸｲﾝ乱切り皮なし（冷）1 60ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 3ｇ 料理酒（サンホーム）20L 1ｇ みりん風（サンホーム）20L 2ｇ グリンピース（冷） １ｋｇ 3ｇ ■☆白和え ｶｯﾄｲﾝｹﾞﾝ5mm（冷） ５００ｇ 15ｇ 人参（生） 5ｇ 白和えの素 １ｋｇ×5ｐｃ×2 50ｇ ■昆布煮豆 昆布豆 １ｋｇ 20ｇ ■ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾃｨｸｽﾖｰｸﾞﾙﾄ 70ｇ	■米飯280ｇ. 精白米 ５．６ｋｇ 120ｇ ビタミンB1 0.3ｇ ■鶏の治部煮 _1 鶏もも（冷）2Kg入 80ｇ 料理酒（サンホーム）20L 2ｇ こいくちしょうゆ 18L 2ｇ みりん風（サンホーム）20L 2ｇ さつま芋粉 １ｋｇ 8ｇ 大根乱切り 60ｇ 人参（生） 20ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 5ｇ 料理酒（サンホーム）20L 1ｇ みりん風（サンホーム）20L 2ｇ 絹さや（冷） ５００ｇ 3ｇ ■じゃが芋の煮物 _1 ﾒｰｸｲﾝ乱切り皮なし（冷）1 60ｇ 上白糖 ３０ｋｇ 1ｇ こいくちしょうゆ 18L 3ｇ みりん風（サンホーム）20L 1ｇ グリンピース（冷） １ｋｇ 3ｇ ■☆白和え ｶｯﾄｲﾝｹﾞﾝ5mm（冷） ５００ｇ 15ｇ 人参（生） 5ｇ 白和えの素 １ｋｇ×5ｐｃ×2 50ｇ ■昆布煮豆 昆布豆 １ｋｇ 20ｇ ■ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾌﾟﾛﾊﾞｲｵﾃｨｸｽﾖｰｸﾞﾙﾄ 70ｇ